

KLAIPĖDOS MIESTO SAVIVALDYBĖS PLAUKIMO SPORTO ŠAKOS SPORTINIO UGDYMO PROGRAMOS KRITERIJAI

Sportinio ugdymo programos tikslas – plėtoti ir tobulinti sporto šakų sportininkų rengimo sistemą, pastebėti talentingus sportininkus, juos profesionaliai rengti ir sudaryti tinkamas sąlygas, kad jie galėtų deramai atstovauti miestui ir šaliai svarbiausiuose šalies ir tarptautiniuose sporto renginiuose, prisidėti prie pozityvaus miesto ir šalies įvaizdžio formavimo. Programos dalyviai – vaikai ir jaunimas besimokantys pagal bendrojo ugdymo programas ir sportuojantys sporto organizacijose pagal fizinio aktyvumo ar sporto programas.

Plaukimo sporto šakos sportinio ugdymo sistema – tai kompleksas priemonių, skirtų kryptingam plaukimo sporto šakos populiarinimui per fizinį aktyvumą bei aukštą sportinį meistriškumą ir finansuojama Klaipėdos miesto savivaldybės biudžeto lėšomis. Tai plaukimo sporto šakos vystymo programos kiekvienam sportinio ugdymo etapui parengimas, sportinio ugdymo turinio planavimas, atsižvelgiant į sportininko amžių, fizinį, techninį ir taktinį parengtumą bei kvalifikuoto personalo, dirbančio su plaukimo sporto šakos sportininkų grupėmis, atranka ir kompetencijų ugdymu.

Plaukimo sporto šakos ugdymo programa per sportą – programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti aukšto sportinio meistriškumo rezultatų visose amžiaus grupėse.

Plaukimo sporto šakos sportinio ugdymo programoje dalyvaujančių mokinių plaukimo varžybų rezultatai suvedami į Swimrankings.net tinklapio duomenų bazę.

Grupių pavadinimų sutrumpinimai ir keliami tikslai:

PR – pradinio rengimo grupė, kurios tikslas – mokytis plaukti ir patekti į sportinio plaukimo grupę;

FA1 – fizinio aktyvumo-sveikatingumo grupė, nesiekianti sportinio meistriškumo;

FA2 – fizinio aktyvumo grupė sportininkams, įvykdžiusiems meistriškumo pakopų rodiklius, tačiau neatitinkantys grupių formavimo kriterijų patekimui į meistriškumo ugdymo ir technikos tobulinimo grupes;

NĮ – negalią turinčių sportininkų grupė, kurios tikslas, įvertinus negalios lygį, ruošti juos negalią turinčių asmenų varžyboms arba fiziniam aktyvumui palaikyti;

U – meistriškumo ugdymo grupė, kurios tikslas – atrinkti gambiausius jaunuosius sportininkus, kurie būtų kryptingai ruošiami tolesnei sportinei karjerai. Sportininkai, nevykdantys programos reikalavimų, treniruotes tęsia FA grupėse, su galimybe įvykdyti nustatytus normatyvus ir patekti į U grupę pakartotinai, jei įvykdo programos sportininkams keliamus reikalavimus;

TT – technikos tobulinimo grupė, kurios tikslas – ugdyti sportininkų gebėjimus ir formuoti įgūdžius siekti aukšto sportinio meistriškumo, profesionaliai rengti juos dalyvavimui šalies bei tarptautinio lygio varžybose, atstovaujant Klaipėdos miestą bei šalį.

Grupės pavadinimas	Amžius	Ugdytinių sk. grupėje/galimas mažėjimas mokslo metų eigoje	Varžybų/stovyklų skaičius per metus	Ugdymo trukmė savaitėmis	Atrankos kriterijai patekimui į grupę: MP (meistriškumo pakopos), grupės ugdytinių sk., vykdamas nustatytą atrankos kriterijų								Grupėi skiriamų val. sk. per savaitę	Treniruočių skaičius vandenyje	Treniruočių skaičius salėje
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2			
PR1	6-9	12/9	2	44	-								4	3	1
PR2	8-11	12/9	4	44	-								5	4	1
FA1	9-12	12/10	2	44	-								2	2	-
FA2	12-18	10/8	2	44	-								3	3	-
NĮ	7-21	6-8/4-6	1	40/44	-								2-4	2-3	1-2
					MP 9	MP 8	MP 7	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2			
U11	8-11	11/9	5	44	6								8	6	2
U13	10-13	10/8	6	44		5	4	1					12	10	2
U15	12-15	8/6	8/1	46			2	5	1				15	12-13	2-3
U16	14-16	8/6	8/2	46				2	4	2			18	14-15	3-4
TT1	15-18	5/4	10/2	46						3	2		22	18-19	3-4
TT2	16-19	5/4	12/2	46						1	3	1	24	19-21	3-5
LTU	Aukšto meistriškumo grupė formuojama pagal LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos nustatytus kriterijus bei asociacijos LTU Aquatics rekomendacijas.														

1. Treniruočių skaičius salėje per savaitę – ne daugiau kaip 20 proc. nuo visų grupėi skiriamų valandų skaičiaus.
2. Grupėi skiriamų valandų skaičius gali būti mažinamas iki 20 proc., atsižvelgiant į sportininkams keliamus tikslus, rengimąsi asociacijos LTU Aquatics kalendoriuje numatytooms varžyboms ir bazės užimtumą.
3. Viena suformuota grupė yra ugdoma 1 trenerio (-ės). Su viena suformuota TT1, TT2 ar LTU grupe gali dirbti du treneriai tokiu atveju, kai iš ankstesniais mokslo metais trenerių ugdytų U16, TT1 ar TT2 grupių sportininkų formuojama viena nauja grupė ir į ją kiekvienas treneris perkelia ne mažiau kaip 1/3 naujai formuojamos ugdymo grupės sportininkų.

4. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko meistriskumo pakopų rodiklius, nurodytus Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų, patvirtintų Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymu „Dėl Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priede.
 5. Į grupes gali būti įtraukiami sportininkai, kuriems iki nustatyto MP rodiklio trūksta:
 - 5.1. į U11-U15 - ne daugiau kaip 0.40 šimtųjų dalių;
 - 5.2. į U16 ir TT - ne daugiau kaip 0.10 šimtųjų dalių.
 6. Sudarant U ir TT grupes vietoje vieno ugdytinio į grupę gali būti įtraukti viena pakopa žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai:
 - 6.1. U grupėje - ne daugiau kaip 2 sportininkai;
 - 6.2. TT grupėje – vienas sportininkas.
 7. Papildomai į grupes gali būti priimti:
 - 7.1. į PR, FA, U11 – 4 ugdytiniai;
 - 7.2. į U13 – U16 - 4 ugdytiniai, vykdantys viena pakopa žemesnę MP ir 2 ugdytiniai, vykdantys viena pakopa žemesnę MP ir esantys 1 m. vyresni;
 - 7.3. į TT – 3 ugdytiniai, vykdantys viena pakopa žemesnę MP ir 1 ugdytinis, vykdantis viena pakopa žemesnę MP ir esantis 1 m. vyresnis.
 8. Nė grupės užsiėmimai organizuojami ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę, valandų skaičius – ne mažiau kaip 2 ir ne daugiau kaip 4, priklausomai nuo vaikų amžiaus, negalios ar sveikatos galimybių bei atsižvelgiant į galimus skirti laikus, pagal užsiėmimų tvarkaraštį.
 9. Formuojamų ugdymo grupių programos yra tvirtinamos centro direktoriaus įsakymu. Jose detalizuojami programos tikslai, uždaviniai, turinys, metodai, priemonės, pasiekimai ir kt.
-