



**BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS „GINTARO“ SPORTO CENTRO
DIREKTORIAUS**

**ĮSAKYMAS
DĖL BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS „GINTARO“ SPORTO CENTRO
SPORTINIO UGDYMO PLANO PATVIRTINIMO**

2025 m. rugsėjo d. Nr. V1-
Klaipėda

Vadovaudamasi Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto 2022 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. AD1-1044 „Dėl Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, 58 punktu, biudžetinės įstaigos Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro nuostatų, patvirtintų Klaipėdos miesto savivaldybės tarybos 2025 m. balandžio 1 d. sprendimu Nr. T2-129 „Dėl biudžetinės įstaigos Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro nuostatų patvirtinimo“, 31.10. papunkčiu,

t v i r t i n u biudžetinės įstaigos Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro 2025/2026 m. m. sportinio ugdymo planą (pridedamas).

Direktorė

Edita Pažereckaitė

Parengė

Violeta Paulauskienė
2025-09-11

BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS „GINTARO“ SPORTO CENTRO UGDYMO PLANAS

2025–2026 mokslo metams

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Biudžetinė įstaiga Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro (toliau – Centro) 2025-2026 mokslo metų sportinio ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo ir neformaliojo ugdymo programų įgyvendinimą.

2. Ugdymo planas parengtas vienam sporto sezonui ir derinamas su Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Kultūros, sporto ir turizmo departamento Sporto, jaunimo ir bendruomeninių reikalų skyriumi.

3. Ugdymo planas 2025-2026 mokslo metams parengtas vadovaujantis:

3.1. Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašu (toliau – Aprašas), patvirtintu Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2022 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. AD1-1044 „Dėl Klaipėdos miesto savivaldybės biudžetinių sporto mokymo įstaigų sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“;

3.2. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos ministro 2005 m. liepos 12 d. įsakymu Nr. V-572 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 109:2005 „Baseinai. Įrengimo ir priežiūros saugos sveikatai reikalavimai“ patvirtinimo“ (*galiojanti suvestinė redakcija nuo 2025-04-08*);

3.3. Centro veiklos planu;

3.4. Centro nuostatais.

4. Ugdymo planui projektu Centro Mokytojų taryba supažindinta 2025 m. rugpjūčio 29 d. vykusio posėdžio metu (protokolo Nr. V2-17).

5. Ugdymo planas per mokslo metus gali būti koreguojamas ir derinamas su Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos Kultūros, sporto ir turizmo departamento Sporto, jaunimo ir bendruomeninių reikalų skyriumi bei tvirtinamas Centro direktoriaus įsakymu.

6. **Sporto centro tikslas** – per sportą skatinti vaikų ir jaunimo saviraišką, rengti sportininkus, sugebančius deramai atstovauti Klaipėdos miestui šalies čempionatuose ir pirmenybėse, Lietuvai pasaulio ir Europos čempionatuose.

7. **Centro tikslo įgyvendinimo vertinimo kriterijai:**

7.1. tolygus (nemažėjantis) grupių ir (ar) sportininkų skaičius grupėse, kuris užtikrintų masiškumą plaukimo sporte;

7.2. didėjantis aukšto meistriškumo sportininkų, gebančių atstovauti Klaipėdą ir šalį respublikinėse bei tarptautinėse varžybose, skaičius;

7.3. kokybiškai organizuojamas Klaipėdos miesto savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų antrųjų klasių mokinių mokymas plaukti.

8. **Sporto centro uždaviniai (vertinimo kriterijai):**

8.1. pagal savo veiklos sritis įgyvendinti Klaipėdos miesto savivaldybės kūno kultūros ir sporto plėtros programą (*įvertinus Centro bazės galimybes, orientuojamasi į plaukimo sporto masiškumą, sudarant sąlygas sportuoti visiems norintiems, įgyvendinama Klaipėdos miesto savivaldybės antrųjų klasių mokinių mokymo plaukti programa, vykdoma perspektyvus jaunimo atranka ir rengimas, sudaromos sąlygos siekti didelio sportinio meistriškumo*);

8.2. sukurti ugdymui palankų psichologinį klimatą ir ugdymo erdvę, sudaryti sąlygas vaikams ir jaunimui pasirinkti Sporto centre kultivuojamą sporto šaką, ieškoti talentingų sportininkų, vykdyti jų atranką ir ugdymą, dalyvauti kuriant sportui gabių vaikų ugdymo sistemą (*užtikrinti sąlygas aukšto*

meistriškumo sportininkams treniruotis su aukštos kvalifikacijos treneriais, vykdyti psichologinio klimato ir ugdymo aplinkos tyrimus bei apklausas dėl teikiamų paslaugų kokybės);

8.3. taikyti ugdymo metodus, atitinkančius sportininko amžiaus tarpsnio ir individualius ypatumus, ugdymo srities specifiką *(visų trenerių nuolatinis kompetencijų, susijusių su ugdymo metodų taikymu, tobulinimas, atsižvelgiant į tam tikru metu ugdomų sportininkų poreikius, gabumus, fizinį bei psichologinį pasirengimą ar asmenų su negalia specifiką);*

8.4. užtikrinti ugdymo kokybę, įgyvendinant sportinio ugdymo krypties programas *(užtikrinamas racionalus pedagoginių ir administravimo specialistų pareigybių skaičius įstaigoje);*

8.5. nuosekliai didinti pratybų, krūvių ir sporto varžybų mastą *(trenerių kompetencijų tobulinimas tinkamo ugdymo planavimo ir strategijų rengimui, išteklių skyrimas aukšto meistriškumo sporto treniruočių stovykloms organizuoti bei sąlygų sudarymas dalyvauti tarptautinėse varžybose);*

8.6. vykdyti vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų sportininkų optimalų bendrąjį ir specialųjį fizinį rengimą, orientavimą į plaukimo sporto šaką *(užtikrintas reikalingas trenerių etatų skaičius sportininkų rengimui ir Klaipėdos miesto savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų antrųjų klasių mokinių mokymo plaukti programos įgyvendinimui);*

8.7. pritaikyti šiuolaikinius sporto mokslo laimėjimus, siekiant aukštų sporto rezultatų *(apmokamas ir organizuojamas visų įstaigoje dirbančių trenerių kvalifikacijos tobulinimas ir mentorystė, vykdomas sportininkų skatinimas, pasiekus aukštų sportinių rezultatų respublikinėse ir tarptautinėse varžybose);*

8.8. įgyvendinti asmenų su negalia integracijos per fizinį aktyvumą ir sportą programas *(grupių sudarymas, atliepiant mokinių su negalia poreikius ir aprūpinimas kvalifikuotais treneriais bei priemonėmis);*

9. **Ugdymo plano tikslas** – nustatyti plaukimo ir plaukimo su pelekais sporto šakų programų vykdymo reikalavimus, suformuoti sportinio ugdymo turinį, siekiant, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geriausių sportinių rezultatų ir įgytų reikalingų kompetencijų.

10. Ugdymo plano tikslo įgyvendinimo vertinimo kriterijai:

10.1. atsižvelgiant į įstaigos turimus materialinius resursus, sudaryti sąlygas visiems aukšto meistriškumo sportininkams, atitinkantiems asociacijos „LTU Aquatics“ keliamus reikalavimus, dalyvauti tarptautinėse varžybose;

10.2. atsižvelgiant į įstaigos turimus materialinius resursus ir trenerio parengtą ugdymo planą bei strategiją konkrečiam sportininkui ar jų grupei, sudaryti sąlygas Centro lėšomis dalyvauti svarbiausiose šalies varžybose, numatytose asociacijos „LTU Aquatics“ kalendoriuje;

10.3. organizuoti Klaipėdos miesto varžybas sportininkų pasirengimui patikrinti;

10.4. organizuoti vasaros ir aukšto meistriškumo sporto treniruočių stovyklas;

10.5. didinti sportininkų, dalyvaujančių varžybose, skaičių ir skatinti juos tobulėti, varžytis.

11. Ugdymo plano uždaviniai (vertinimo kriterijai):

11.1. nustatyti sportinio ugdymo programos etapo apimtį, skirtą ugdymo programai įgyvendinti *(vadovaujantis Centre patvirtintomis plaukimo sporto šakos programomis ir atsižvelgiant į sportininkų siektinus rezultatus, skirti grupei priklausančių kontaktinių valandų skaičių per savaitę ir numatyti reikalingą varžybų dienų skaičių per metus);*

11.2. numatyti gaires sportinio ugdymo turiniui, planui ir ugdymosi aplinkai kurti, įgyvendinti ir pritaikyti juos pagal sportininkų poreikius *(atsižvelgiant į sportininkų siektinus rezultatus ir dalyvavimo varžybose kalendorių, numatyti aukšto meistriškumo sporto treniruočių stovyklų skaičių per metus ir nustatyti ugdymo proceso trukmę).*

12. Įstaiga įgyvendina šias Ugdymo programas:

12.1. Formalųjį švietimą papildančio ugdymo sporto šakų ugdymo programas:

12.1.1. plaukimo pradinio rengimo;

12.1.2. sportinio plaukimo 9-13 m.;

12.1.3. plaukimo technikos tobulinimo;

12.1.4. plaukimo su pelekais specialaus fizinio ruošimo;

12.1.5. plaukimo su pelekais meistriškumo ugdymo;

12.1.6. plaukimo su pelekais meistriškumo tobulinimo.

12.1.7. Asmenų su negalia ugdymo programą.

12.1.8. Fizinio aktyvumo programą.

II. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

13. Sportinio ugdymo proceso pradžia – 2025 m. rugsėjo 1 d., naujai suformuotų pradinio ugdymo grupių – iki 2025 m. spalio 1 d.

14. Ugdymo proceso trukmė:

14.1. Plaukimas:

14.1.1. Pradinio rengimo (toliau – PR) grupėms – 44 savaitės;

14.1.2. Sportinio plaukimo 9-13 m. (toliau – U) grupėms – 44/46 savaitės;

14.1.3. Plaukimo technikos tobulinimo (toliau – TT) grupėms – 46/48 savaitės;

14.1.4. Asmenų su negalia ugdymo (toliau – NĮ) grupėms – 40 savaitė,;

14.1.5. Fizinio aktyvumo (toliau – FA) grupėms – 44 savaitės.

14.2. Plaukimas su pelekais:

14.2.1. Specialaus fizinio ruošimo (toliau – SFR) grupėms – 44 savaitės.

14.2.2. Meistriškumo ugdymo (toliau – MU) grupėms – 46 savaitės;

14.2.3. Meistriškumo tobulinimo (toliau – MT) grupėms – 48 savaitės.

15. Teorinis ir praktinis ugdymas vyksta 6 dienas per savaitę. Pagrindinės sportinio ugdymo organizavimo formos: treniruotės, aukšto meistriškumo sporto treniruočių bei vasaros sportinės stovyklos, varžybos, teorinės paskaitos. Minimali treniruotės trukmė – 45 min. Maksimali treniruočių trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualaus plano sudarymo. Dalyvavimas sporto varžybose pagal įstaigoje patvirtintą varžybų kalendorių ar mėnesio veiklos planą su įstaigos sportininkais įskaitomas į trenerio darbo krūvį.

16. Ugdymo programoms įgyvendinti treneriams vienai kontaktinei akademinei ugdymo valandai pasirengti skiriama 15 min.

17. Treniruočių laikas:

17.1. Centre:

Treniruotė	Savaitės diena	Pradžia	Pabaiga	Treniruotė	Savaitės diena	Pradžia	Pabaiga
1	Pirmadienis - penktadienis	6:15	7:00	1	Šeštadienis- sekmadienis	8:00	8:45
2		7:00	7:45	2		8:45	9:30
3		7:45	8:30	3		9:30	10:15
4		13:15	14:00	4		10:15	11:00
5		14:00	14:45	5		11:00	11:45
6		14:45	15:30	6		11:45	12:30
7		15:30	16:15	7		12:30	13:15
8		16:15	17:00	8		13:15	14:00
9		17:00	17:45	9		14:00	14:45
10		17:45	18:30	10		14:45	15:30
11		18:30	19:15	11		15:30	16:15
12		19:15	20:00	12		16:15	17:00
13		20:00	20:45	13		17:00	17:45

17.2. Klaipėdos baseine:

Treniruotė	Savaitės diena	Pradžia	Pabaiga	Treniruotė	Savaitės diena	Pradžia	Pabaiga
1	Pirmadienis - penktadienis	15:15	16:00	1	Šeštadienis	8:30	9:15
2		16:00	16:45	2		9:15	10:00
3		16:45	17:30	3		10:00	10:45
4		17:30	18:15	4		10:45	11:30
5		18:15	19:00	5		11:30	12:15

6		19:00	19:45				
7		19:45	20:30				

18. Užsiėmimų laikas ir vieta nurodomi treniruočių grafikuose, kurie tvirtinami Centro direktoriaus įsakymu.

19. Ugdytinių atostogos derinamos su trenerių atostogų grafiku, kuris iki vasario 1 d. tvirtinamas Centro direktoriaus įsakymu. Mokinių rudens, žiemos, pavasario, vasaros atostogų metu treniruočių grafikas gali būti keičiamas, treneriui pateikus prašymą pagal įstaigoje patvirtintą Sportinio ugdymo organizavimo, treniruočių vietos keitimo ir kontrolės tvarkos aprašą, patvirtintą 2024 m. vasario 20 d. įsakymu Nr. V1-20.

20. Varžybos vykdomos pagal varžybų kalendorių, patvirtintą Centro direktoriaus įsakymu.

21. Atvirų durų dienos, kurių metu pristatomos sporto šakos:

Eil. Nr.	Forma	Data	Vieta	Trukmė
1.	Atviros treniruotės	Kiekvieno mėnesio paskutinę savaitę	„Gintaro“ sporto centras, Klaipėdos baseinas	pagal baseino užimtumo grafiką
2.	Varžybos	pagal varžybų kalendorių	„Gintaro“ sporto centras, Klaipėdos baseinas	pagal varžybų nuostatus

22. Esant ekstremaliai situacijai ar karantinui, sportinio ugdymo treniruotės vykdomos nuotoliniu būdu, pasirenkant skirtingus sportinio ugdymo metodus. Kiekvieną savaitę treneriai elektroniniu būdu skelbia savaitinius grupių treniruočių planus (siunčia juos ugdytiniais). Planuose pateikiami nurodymai, kokius veiksmus jie turi atlikti savarankiškos treniruotės metu ir kaip tai padaryti taisyklingai (pvz., su interneto nuorodomis ar kita siunčiama publikacija). Treneriai gali grupės sportininkams pateikti asmeniškai filmuotą vaizdo medžiagą elektroniniu paštu ar interneto platformoje, su užduotimi pateikti grįžtamąjį ryšį, kaip sekasi atlikti užduotis, užfiksuojant atliekamus pratimus ir (ar) užduotis vaizdo įrašo formatu. Aukšto meistriškumo sportininkams nuotolinis ugdymas organizuojamas pagal tuo metu galiojančias Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Nacionalinio visuomenės sveikatos centro rekomendacijas.

23. Treneriui išvykus į varžybas ar stovyklą, likusiems sportininkams yra užtikrinama galimybė treniruotis su kitu treneriu, panašaus amžiaus grupėje.

24. Teorinio ir praktinio ugdymo aplinka:

24.1. teorinio ir praktinio ugdymo aplinka turi būti saugi, atitinkanti higienos reikalavimus, tvarkinga, paruoštas inventorių, priemonės: plaukimo lentelės rankų ir kojų darbui, lopetėlės, žiedai, kamuoliai, plaukmenys, gumos ir kt.

24.2. treniruočių vieta: Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro plaukimo baseinas, treniruoklių salė, stadionas (adresas S. Daukanto g. 31), Klaipėdos baseinas (50 m), sporto salė, treniruoklių salė (adresas Dubysos g. 12) ir kita, trenerio raštu nurodyta sporto infrastruktūra; asmenims su negalia: Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro plaukimo baseinas (adresas S. Daukanto g. 31).

24.3. laikini treniruočių vietos, laiko pakeitimai galimi vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo, treniruočių vietos keitimo ir kontrolės tvarkos aprašu.

25. Ugdytinių vertinimas atliekamas vadovaujantis Aprašo 3, 4 ir 9 priedais:

25.1. pagal sportinio ugdymo programas ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami ugdymo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, ugdymo programos pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais; Meistriškumo rodikliai nustatomi vadovaujantis Aprašu ir tvirtinami Centro direktoriaus įsakymu;

25.2. vadovaujantis Aprašo 3 ir 9 prieduose numatytais reikalavimais bei atsižvelgiant į ugdytinių pasiekimus, jie gali būti:

25.2.1. keliami į aukštesnio meistriškumo programą;

25.2.2. paliekami toje pačioje ugdymo grupėje;

25.2.3. perkeliama į fizinio aktyvumo (plaukimo sporto šaka), neformaliojo ugdymo (plaukimo su pelekais sporto šaka) grupes.

25.3. Vadovaujantis Aprašo 4 priede numatytais reikalavimais bei atsižvelgiant į ugdytinio įvertinimą, asmenys su negalia keliami į kitus mokslo metus, paliekant toje pačioje ugdymo grupėje.

25.4. ugdytinių vertinimas planuojamas kartu su ugdymo procesu, taikant formuojamąjį, diagnostinį ir apibendrinamąjį vertinimus;

25.5. vertinimo kriterijai: bendrojo ir specialiojo fizinio pasirengimo testų atlikimas, plaukimo ir plaukimo su pelekais varžybose planuotų rezultatų įvykdymas ir kt. Vertinimas fiksuojamas varžybų protokoluose. Plaukimo sporto šakos sportinio ugdymo programoje dalyvaujančių mokinių plaukimo varžybų rezultatai suvedami į Swimmrankings.net tinklapio duomenų bazę.

25. Baigus programą, išduodamas Centro pažymėjimas, kuriame nurodomas programos pavadinimas, turinys, apimtis.

26. Ugdytinių krūvio reguliavimas:

26.1. savaitinis krūvis grupėms skiriamas pagal Aprašo 3, 4 ir 9 priedus;

26.2. papildomos treniruotės gali būti vykdomos suderinus su Centro administracija ir ugdytiniais prieš atsakingas respublikines ar tarptautines varžybas: Lietuvos suaugusiųjų čempionatą, pirmenybes, jaunimo-jaunių čempionatą, pirmenybes ir kt.;

26.3. sportininkai nuo treniruočių atleidžiami: pateikus gydytojų išvadą, tėvų raštišku prašymu, paskelbus karantiną ar dėl Centre, Klaipėdos baseine kylančių techninių kliūčių, dėl kurių negalima užtikrinti sklandaus ugdymo proceso. Centro direktorius esant poreikiui priima sprendimus dėl ugdymo proceso koregavimo.

26.4. atsižvelgiant į sportininkų fizinę būklę ir pasirengimą varžyboms, krūvis taip pat gali būti mažinamas. Treneris apie tai raštu informuoja Centro direktoriaus pavaduotoją ugdymui arba direktorių ir nurodo, kuriomis dienomis ir koku laiku treniruotės nebus vykdomos;

27. Ugdytinių grupių sąrašai:

27.1. ugdytinių grupių sąrašus sudaro treneriai pagal Aprašą;

27.2. grupės sudaromos Apraše nurodyta tvarka, atsižvelgiant į ugdytinių įvykdytus meistriško pakopų (MP) rodiklius, WA ir Rudolfo taškus, amžių;

27.3. grupių sąrašai tikslinami ne rečiau kaip vieną kartą per mėnesį;

27.4. U, TT, MU, MT grupių ugdytiniais per mokslo metus netekus turėtų ar neįvykdžius jiems meistriško pakopų keliamų rodiklių, ugdymo grupė einamais mokslo metais paliekami.

28. Grupių skaičius 2025-2025 m. m.:

Programos ugdymo etapai	Plaukimas	Plaukimas su pelekais	Iš viso
PR	12	-	12
U	15	-	15
TT	11	-	11
NĮ	3	-	3
FA	15		15
SFR	-	1	1
MU	-	1	1
MT	-	1	1
Iš viso:	56	3	59

III. FORMALŲJĄ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO UGDYMO, NEFORMALIAUS UGDYMO IR ASMENŲ SU NEGALIA UGDYMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS

29. Įgyvendinamos šios programos:

29.1. plaukimo PR, U, TT, NĮ ir FA programos;

29.2. plaukimo su pelekais SFR, MU, MT programos.

30. Skiriamų valandų skaičius per savaitę:

Vienai grupei skiriamų kontaktinių valandų skaičius per savaitę			
Ugdymo programos	Teorija	Praktika	Iš viso valandų
<i>Plaukimas</i>			
PR	1	3	4
U10	1	4-6	5-7
U11	1	7-9	8-10
U12	1	11	12
U13	-	-	-
TT1	-	-	-
TT2	1	12-13	13-14
TT3	1	13-17	14-18
NĮ	1	3	4
FA	-	2-3	2-3
<i>Plaukimas su pelekais</i>			
SFR2	-	2	2
MU2	1	7	8
MT2	1	13	14

31. Per mokslo metus varžyboms skiriamų dienų skaičius, vadovaujantis Centro direktoriaus patvirtintu plaukimo ir plaukimo su pelekais varžybų kalendoriais:

- 31.1. PR grupėms 1-2 dienos;
- 31.2. U grupėms 3-10 dienų;
- 31.3. TT grupėms 6-10 dienų;
- 31.4. LTU grupėms 15 dienų;
- 31.5. SFR grupėms 1-2 dienos;
- 31.6. MU grupėms 10 dienų;
- 31.7. MT grupėms 15 dienų;
- 31.8. FA grupėms 1-2 dienos;
- 31.9. NĮ grupėms 2-4 dienos.

32. Aukšto meistriškumo sporto treniruočių stovyklų skaičius:

Sporto šaka	Stovyklos paskirtis	Grupė	Stovyklos laikas	Trukmė
plaukimas	pasiruošimas LR ir tarptautinėms varžyboms	LTU, TT, U	prieš LR ir tarptautines varžybas	5-10 dienų
	vasaros sportinė stovykla	PR, U, TT, LTU	birželio, liepos, rugpjūčio mėn.	5-7 dienos
plaukimas su pelekais	pasiruošimas LR ir tarptautinėms varžyboms	MT	prieš tarptautines varžybas	5-10 dienų
	vasaros sportinė stovykla	SFR. MU, MT	liepos, rugpjūčio mėn.	5-10 dienų

33. Iš viso programų įgyvendinimui skiriama valandų:

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	FA	Pradinio rengimo/ Specialaus fizinio ruošimo		Sportinio plaukimo U9-13 m. programa/ Meistriškumo ugdymo (MU)				Technikos tobulinimo (TT)/ Meistriškumo tobulinimo (MT)			Asmenų su negalia ugdymo	Iš viso:
			1 metai	2 metai	U-10/ MU-1	U-11/ MU-2	U-12/ MU-3	U-13	TT-1/ MT-1	TT-2/ MT-2	TT-3/ MT3		
Plaukimo programos													
1.	Grupių skaičius	15	12	-	5	7	3	-	-	3	8	3	56
2.	Ugdytinių skaičius	197	180	-	75	88	36	-	-	30	76	24	706
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę	35	48	-	33	66	36	-	-	40	129	12	399
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	-	528	-	220	308	132	-	-	138	368	-	1694
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	1540	1584	-	1232	2596	1452	-	-	1702	5566	480	16152
6.	Metinis valandų skaičius	1540	2112	-	1452	2904	1584	-	-	1840	5934	480	17846
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)	-	2	-	8	12	14	-	-	16	18	2	72
8.	Stovyklų skaičius	-	—	-	1	1	2			2	2	—	8
Plaukimo su pelekais programos													
1.	Grupių skaičius	—	—	1	—	1	—	—	—	1		—	3
2.	Ugdytinių skaičius	—	—	15	—	12	—	—	—	10		—	37
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę	—	—	2	—	8	—	—	—	14		—	24
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	—	—	-	—	44	—	—	—	46		-	92

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	FA	Pradinio rengimo/ Specialaus fizinio ruošimo		Sportinio plaukimo U9-13 m. programa/ Meistriškumo ugdymo (MU)				Technikos tobulinimo (TT)/ Meistriškumo tobulinimo (MT)			Asmenų su negalia ugdymo	Iš viso:
			1 metai	2 metai	U-10/ MU-1	U-11/ MU-2	U-12/ MU-3	U-13	TT-1/ MT-1	TT-2/ MT-2	TT-3/ MT3		
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	-	-	-	-	308	-	-	-	598	-	-	906
6.	Metinis valandų skaičius	-	-	88	-	352	-	-	-	644	-	-	1084
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)	-	-	5	-	12	-	-	-	15	-	-	32
8.	Stovyklų skaičius	-	-	-	-	1	-	-	-	2	-	-	3

34. Iš viso 2025-2026 m. m. programų įgyvendinimui skiriama valandų:

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	FA	Pradinio rengimo/ Specialaus fizinio ruošimo		Sportinio plaukimo U9-13 m. programa/ Meistriškumo ugdymo (MU)				Technikos tobulinimo (TT)/ Meistriškumo tobulinimo (MT)			Asmenų su negalia ugdymo	Iš viso:
			1 metai	2 metai	U-10/ MU-1	U-11/ MU-2	U-12/ MU-3	U-13	TT-1/ MT-1	TT-2/ MT-2	TT-3/ MT3		
1.	Grupių skaičius	15	12	1	5	8	3			4	8	3	59
2.	Ugdytinių skaičius	197	178	15	71	99	37			43	74	24	743
3.	Kontaktinių valandų skaičius per savaitę	35	48	2	33	74	36			54	129	12	423
4.	Teorinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius		528		220	352	132			184	368		1786
5.	Praktinėms pratyboms skiriamų valandų skaičius	1540	1584		1232	2904	1452			2300	5566	480	17058

Eil. Nr.	Ugdymo programos etapai	FA	Pradinio rengimo/ Specialaus fizinio ruošimo		Sportinio plaukimo U9-13 m. programa/ Meistriškumo ugdymo (MU)				Technikos tobulinimo (TT)/ Meistriškumo tobulinimo (MT)			Asmenų su negalia ugdymo	Iš viso:
			1 metai	2 metai	U-10/ MU-1	U-11/ MU-2	U-12/ MU-3	U-13	TT-1/ MT-1	TT-2/ MT-2	TT-3/ MT3		
6.	Metinis valandų skaičius	1540	2112	88	1452	3256	1584			2484	5934	480	18930
7.	Varžybinė veikla (dienų skaičius)	-	2	5	8	24	14	-	-	31	18	2	104
8.	Stovyklų skaičius	-	—	—	1	2	2			4	2	—	11

SUDERINTA:

Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos
Kultūros, sporto ir turizmo departamento
Sporto, jaunimo ir bendruomeninių reikalų skyriaus
patarėja, atliekanti skyriaus vedėjo funkcijas
Aistė Viršilienė _____

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Klaipėdos „Gintaro“ sporto centras 190457925, S. Daukanto g.31, LT-92231 Klaipėda
Dokumento pavadinimas (antraštė)	DĖL BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS „GINTARO“ SPORTO CENTRO SPORTINIO UGDYMO PLANO PATVIRTINIMO
Dokumento registracijos data ir numeris	–
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	–
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Edita Pažereckaitė, Direktorė
Sertifikatas išduotas	EDITA PAŽERECKAITĖ LT
Parašo sukūrimo data ir laikas	2025-09-29 09:46:42 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2025-09-29 09:46:58 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus EE
Sertifikato galiojimo laikas	2023-10-26 10:38:44 – 2026-10-26 10:38:44
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	–
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	–
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	–
Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)	–
Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	–
Priedamo dokumento registracijos data ir numeris	–
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema Avilys, versija 3.5.78.2
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Metaduomuo „Registravimo data“ turi būti nurodytas Metaduomuo „Dokumento registracijos Nr.“ turi būti nurodytas Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2025-09-30 13:48:33)
Paieškos nuoroda	–
Papildomi metaduomenys	Nuorašą suformavo 2025-09-30 13:48:33 Dokumentų valdymo sistema Avilys