### **BIUDŽETINĖS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS MIESTO**

### **“GINTARO” SPORTO CENTRO**

### **VEIKLOS**

#### P R O G R A M A

**2015 M.**

###### KLAIPĖDA 2015-01-28

PATVIRTINTA

BĮ Klaipėdos “Gintaro” sporto centro direktoriaus 2015 m. sausio 28 d. įsakymu Nr. V1-18

# BĮ KLAIPĖDOS “GINTARO” SPORTO CENTRO

# 2015 M. V E I K L O S P R O G R A M A

**2014 m. VEIKLOS APRAŠAS**

**Klaipėdos “Gintaro” sporto centro bendruomenė 2014 m. sprendė šiuos tikslus**:

1. Ieškojo ir lavino perspektyvius, talentingus plaukimo ir plaukimo su pelekais sporto šakų sportininkus, ruošė juos miesto ir Lietuvos rinktinėms, ruošė Olimpinės rinktinės rezervą.

2. Siekė, kad plaukimo ir plaukimo su pelekais sporto šakų sportininkai atstovautų Klaipėdos miestą ir sėkmingai dalyvautų Tarptautinėse bei šalies varžybose.

3. Ugdė humaniškas, savarankiškas, sveikas asmenybes, stiprino vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius, vykdė kvaišalų prevenciją.

4. Diegė meilę ir poreikį kūno kultūrai ir sportui.

5. Kūrė ir stiprino demokratišką, humaniškumo principais ir bendražmogiškomis vertybėmis savo veiklą grindžiančią bendruomenę.

**2014 m. tarifikuota:**

PR/1 - 20 gr. (252 mok.)

PR/2 - 6 gr. (79 mok.)

PR/3 - 2 gr. (22 mok.)

MU/1 - 11 gr. (136 mok.)

MU/2 - 3 gr. (45 mok.)

MU/3 - 4 gr. (45 mok.)

MU/5 - 1 gr. (12 mok.)

MT/3 - 1 gr. (8 mok.)

**Iš viso : 48 grupės 599 mokiniai**

##### 2014 METŲ AUKŠČIAUSI PASIEKIMAI

**TRENERIŲ KATEGORIJOS**

**Tr. R.Kazakevičiui, A.Kovalenko, V.Grigaitienei** suteikta Lietuvos sporto trenerio kategorija.

**LIETUVOS RINKTINIŲ NARIAI**

**Igor Kozlovskij** (tr. L.Panasiuk) – Lietuvos plaukimo suaugusių rinktinės narys;

**Jevgenija Pronkul** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov)) - Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narė;

**Agnė Aleksiūnaitė** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) – Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narė;

**Darius Laureckis** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narys;

**Karolis Daugėla** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narys;

**Laura Vareikaitė** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narė;

**Alina Venckutė** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narė;

**Egidijus Lunskis** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narys;

**Aleksandr Saburov** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - Lietuvos plaukimo su pelekais suaugusių rinktinės narys;

**SPORTININKŲ PASIEKIMAI**

**Edgaras Pudžmys** (tr. N.Gurkova) - pagerino Lietuvos vaikinų iki 15 m. rekordą, įvykdė kandidato į Lietuvos plaukimo meistrus normatyvą;

**Mantas Kaveckas** (tr. M.Doviakovskij) – pagerino Lietuvos jaunuolių iki 15 m. rekordą.

**Jevgenija Pronkul** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - pagerino 5 Lietuvos suaugusiųjų rekordus ir 5 Lietuvos jaunių rekordus;

**Egidijus Lunskis** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - pagerino 3 Lietuvos rekordus;

**Aleksandr Saburov** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - įvykdė Lietuvos povandeninio plaukimo sporto meistro normatyvą;

**Alika Ščerbina** (tr. F.Vaitkutė) - įvykdė kandidato į Lietuvos povandeninio plaukimo sporto meistrus normatyvą ir Lietuvos povandeninio plaukimo sporto meistro normatyvą.

**Agnė Aleksiūnaitė** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - įvykdė Lietuvos povandeninio plaukimo sporto meistro normatyvą;

**Daugėla Karolis** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - įvykdė Tarptautinio povandeninio plaukimo sporto meistro normatyvą, pagerino Lietuvos rekordą, Lietuvos jaunių rekordą;

**Darius Laureckis** (tr. F.Vaitkutė/A.Cvetkov) - pagerino Lietuvos suaugusiųjų rekordą

**2014 M. VARŽYBŲ PRIZININKAI**

**PLAUKIMAS**

**Lietuvos jaunučių (merg. 2001-2003-m.g., bern. 2000-2002 m.g.) plaukimo pirmenybių** prizininkai: Mantas Kaveckas (tr. M.Doviakovskij) - išrinktas geriausiu varžybų sportininku tarp berniukų, užėmė dvi I, II ir III vietas; Vismerytė Evita (tr. R.Kazakevičius) – dvi II vietas; Paulina Pekūnaitė (tr. R.Kazakevičius) – dvi II vietas; Vilius Buta (tr. J.Bogužienė) – dvi II ir III vietas.

II vietą estafetėje 4x100 m l. stiliumi - 4.07.77 užėmė berniukai: Mantas Kaveckas, Michail Galuško, Valentin Pocevičius ir Vilius Buta.

III vietą estafetėje 4x100 m komb. - 4.43.50 užėmė berniukai: Vilius Buta, Liudvikas Grigorjevas, Mantas Kaveckas ir Michail Galuško.

**Lietuvos jaunių plaukimo pirmenybėse** Edgaras Pudžmys (tr. N.Gurkova) – III vietą.

**Baltijos šalių čempionate** Lietuvos rinktinės sudėtyje dalyvavo Roberta Kuzaitė (tr. M.Doviakovskij) užėmė III vietą.

**Lietuvos vaikų (merg. 2003 m.g. ir jaun., bern. 2002 m.g. ir jaun.) plaukimo pirmenybėse** Saulė Minkevičiūtė (tr. V.Grigaitienė) užėmė I, dvi II ir III vietas, pripažinta geriausia varžybų plaukike; Donata Župerkaitė (tr. V.Grigaitienė) - I v.; Laura Streckytė (tr. V.Grigaitienė) – II ir III v.; Mantas Kedeckas (tr. A.Kovalenko) – I ir II v..

I vietą est. 4 x 50 m kombinuotai ir III vietąest. 4 x 50 m l./st. užėmė mergaitės: Gabija Toliušytė, Laura Streckytė, Donata Župerkaitė ir Saulė Minkevičiūtė.

**Lietuvos vaikų (M 2002-2004 m.g., B – 2001-2003 m.g.) plaukimo pirmenybių** prizininkai:

Evita Vismerytė (tr. R.Kazakevičius) - I ir II v., Paulina Pekūnaitė (tr. R.Kazakevičius) - I ir II v.; Vilius Šiožinys (tr. A.Kovalenko) –III v..

II vietą užėmė est. 4 x 100 m kompleksu - 5.20,60 mergaitės: Paulina Pekūnaitė, Evita Vismerytė, Neda Narmontaitė, Darja Kononova.

I vietą užėmė est. 4 x 100 m l. stiliumi - 4.42,76 mergaitės: Darja Kononova, Paulina Pekūnaitė, Lukrecija Balsytė, Evita Vismerytė.

**Lietuvos jaunučių plaukimo čempionate** prizininkais tapo: Mantas Kaveckas (tr.M.Doviakovskij) – dvi I ir dvi II vietos; Vilius Buta (tr. J.Bogužienė) – II ir III v.; Paulina Pekūnaitė (tr. R.Kazakevičius) – II ir III v.; Evita Vismerytė (tr. R.Kazakevičius) - dvi III v..

III vietą estafetėje 4 x 100 m kombinuotai – 4.47,38 užėmė vaikinai: Vilius Buta, Artūras Raudys, Mantas Kaveckas, Michail Galuško.

III vietą est. 4 x 100 m l.stiliumi – 4.12,86 užėmė vaikinai: Vilius Buta, Michail Galuško, Valentin Pocevičius, Mantas Kaveckas.

**Lietuvos jaunučių sporto žaidynių plaukimo varžybose Klaipėdos komanda iškovojo III vietą.** Prizininkai: Edgaras Pudžmys (tr. N.Gurkova) – II ir III vietos; Rimas Bacevičius (tr.M.Doviakovskij) – dvi II ir III v.; Evita Vismerytė (R. Kazakevičius) – III v.; Matas Tamulionis (tr. N. Gurkova) – III v.; Laurynas Lučka (tr. M. Doviakovskij) - III v..

II vietą estaf. 4 x 100 m l./st. - 3.51,40 užėmė vaikinai: Edgaras Pudžmys, Matas Tamulionis , Rimas Bacevičius, Mantas Kaveckas.

III vietą estaf. 4 x 100 m komb. - 4.22,03 užėmė vaikinai: Matas Tamulionis, Laurynas Lučka, Edgaras Pudžmys, Mantas Kaveckas.

**Lietuvos jaunių-jaunimo plaukimo čempionato nugalėtojai ir prizininkai:**

Jaunimo grupėje: Emilija Ežerskytė (tr. M.Doviakovskij) – II v.; Austėja Denisovaitė (tr. J.Bogužienė) - III v..

Jaunių grupėje: Rimas Bacevičius (tr. M. Doviakovskij) – I ir III v.; Edgaras Pudžmys (tr. N.Gurkova) - I v.; Laurynas Lučka (tr. M. Doviakovskij) – II v.; Evita Vismerytė (tr. R. Kazakevičius) – dvi III v..

III vieta estaf. 4 x 100 kombinuotai – 5.13,37 merginos: Paulina Pekūnaitė, Evita Vismerytė, Ema Uzdraitė, Darja Kononova.

III vieta estaf. 4 x 100 m l./st. – 3.50,83 vaikinai: Edgaras Pudžmys, Rimas Bacevičius, Matas Tamulionis, Laurynas Lučka.

III vieta estaf. 4 x 100 m kombinuotai - 4,22,80 vaikinai: Vilius Buta, Matas Tamulionis, Laurynas Lučka, Edgaras Pudžmys.

**Lietuvos vaikų plaukimo pirmenybių** nugalėtojai ir prizininkai: Saulė Minkevičiūtė (tr. V.Grigaitienė) – I, dvi II ir III vietos,tarp varžybų mergaičių geriausiųjų - II vieta**;** Laura Streckytė(tr. V.Grigaitienė) – II ir dvi III v.; Donata Župerkaitė (tr. V.Grigaitienė) – I v.; Mantas Kedeckas (tr. A.Kovalenko) – II v..

I vietąest. 4 x 50 m kompleksu - 2.35,98 mergaitės: Donata Župerkaitė, GabijaToliušytė, Laura Streckytė, Saulė Minkevičiūtė.

**I vietą** **užėmė** est. 4 x 50 m l. stiliumi – 2.21,60 mergaitės: Donata Župerkaitė, GabijaToliušytė, Mantė Pryšmantaitė, Saulė Minkevičiūtė.

**Lietuvos plaukimo federacijos Taurės varžybų prizininkas** Vitalij Solovjov (tr. M.Doviakiovskij) – III v..

III vietą est. 4 x 50 m l./st. - 1.54.84 užėmė merginos: Gerda Urbonaitė, Evita Vismerytė, Emilija Ežerskytė ir Roberta Kuzaitė.

**Lietuvos vaikų plaukimo pirmenybėse** Klaipėdos I vaikų komandą užėmė III vietą, prizininkai:

Saulė Minkevičiūtė (tr. V.Grigaitienė) – dvi I ir dvi II v.,varžybų geriausiųjų mergaičių dešimtuke - II vieta; Laura Streckytė (tr. V.Grigaitienė) – dvi III v.,varžybų geriausiųjų mergaičių dešimtuke - VIII vieta; Mantas Kedeckas (tr. A.Kovalenko) – dvi II ir III v., varžybų geriausiųjų berniukų dešimtuke - IV vieta.

II vietą est. 4 x 100 m kompleksu – 5.45,94 užėmė mergaitės: Gabija Toliušytė, Donata Župerkaitė, Laura Streckytė, Saulė Minkevičiūtė.

III vietą est. 4 x 100 m l. stiliumi – 5.11,09 užėmė mergaitės: Augustė Petrauskaitė, Gabija Toliušytė, Eva Armonaitytė, Saulė Minkevičiūtė.

**Lietuvos plaukimo čempionate** 25 m baseine estafetėje 4 x 200 m l.st. III vietą užėmė merginos:

Roberta Kuzaitė, Gerda Urbonaitė, Evita Vismerytė ir Emilija Ežerskytė.

**PLAUKIMAS SU PELEKAIS**

**Lietuvos Taurės plaukimo su pelekais varžybose** „Gintaro“ sporto centro I komanda užėmė I vietą. Prizininkai:

A gr.: Egidijus Lunskis - tris I ir II v.; Darius Laureckis - keturias I v.; Laura Vareikaitė - dvi I ir III v.; Agnė Aleksiūnaitė - dvi II ir dvi III v.; Alina Venckutė - dvi II ir dvi III v..

B gr.: Jevgenija Pronkul - tris I ir II v.; Karolis Daugėla - keturias I v.; Aleksandr Saburov - I ir dvi II v.; Alika Ščerbina - dvi II ir III v.; Jevgenija Stankevičiūtė - II ir III v.; Erika Makurovaitė - III v.; Julius Lukošius - dvi III v.; Žygimantas Želvys - III v..

C gr.: Justė Naujokaitė - dvi II ir dvi III v.; Gabrielė Stepanovaitė - II v.; Urtė Lisaitė - II ir III v.; Daniel Ščiukin - II ir III v.; Nikita Krivošein - II ir dvi III v.; Artemij Sancevič - II v.; Vytautas Baublys - II v.; Simonas Eičinas - II v..

Estafetėje 4 x 100 m I vietas užėmė:

I komandos merginos (3.26,34): Jevgenija Pronkul, Agnė Aleksiūnaitė, Alika Ščerbina ir Laura Vareikaitė;

I komandos vaikinai (2.54,76): Egidijus Lunskis, Darius Laureckis, Karolis Daugėla ir Aleksandr Saburov.

**Pasaulio Taurės** I etapo varžybose Jevgenija Pronkul (tr. F.Vaitkutė) užėmė III vietą**.**

**Lietuvos jaunimo pirmenybių** prizininkai: Jevgenija Pronkul – keturias I vietas; Egidijus Lunskis – tris I v.; Karolis Daugėla – dvi I ir dvi II v.; Aleksandr Saburov – I ir dvi II v.; Laura Vareikaitė – III v.; Alika Ščerbina – dvi III v..

I vietą estafetėje 4 x 100 m (3.17,89) užėmė merginos: Laura Vareikaitė, Jevgenija Pronkul, Alika Ščerbina, Agnė Aleksiūnaitė.

II vietą estafetėje 4 x 100 m (2.54,76) užėmė vaikinai: Egidijus Lunskis, Daniel Ščiukin, Karolis Daugėla, Aleksandr Saburov.

**Lietuvos jaunių pirmenybių** prizininkai: Jevgenija Pronkul – keturios I vietos; Karolis Daugėla – trys I ir II v.; Aleksandr Saburov – I ir dvi II v.; Alika Ščerbina – dvi III v.; Daniel Ščiukin – dvi III v..

Estafetėje 4 x 50 m (1.36,77) II vietą užėmė merginos: Gabrielė Stepanovaitė, Alika Ščerbina,

Jevgenija Stankevičiūtė, Jevgenija Pronkul.

Estafetėje 4 x 50 m (1.30,02) II vietą užėmė vaikinai: Artemij Sancevič, Aleksandr Saburov, Karolis Daugėla, Danas Sirvydas.

**Pasaulio taurės etape (Prahoje)** Jevgenija Pronkul (tr. F.Vaitkutė) – III vietą

**Baltijos jūros šalių varžybų** prizininkai: Jevgenija Pronkul – dvi I ir II v.; Alina Venckutė – dvi II v.; Darius Laureckis – dvi I v.;Egidijus Lunskis – I ir dvi II v.; Karolis Daugėla – I ir dvi II v.; Agnė Aleksiūnaitė – III v.; Žygimantas Želvys – III v.; Artemij Sancevič – I v.; Aleksandr Saburov – IIIv..

I vieta estafetiniame plaukime 4 x 100 m pl. su pelekais (3.06,98) – LR rinktinės sudėtyje startavo Jevgenija Pronkul.

II vieta est. 4 x 100 m pl. su pelekais - 2.56,28 – vaikinai:Darius Laureckis, Daugėla Karolis,

Egidijus Lunskis, Aleksandr Saburov.

**Lietuvos čempionato** prizininkai: Jevgenija Pronkul – trys I ir III v.; Darius Laureckis – dvi I v.; Egidijus Lunskis – I ir dvi II v.; Karolis Daugėla – trys I ir II v.; Agnė Aleksiūnaitė – I, II ir III v.; Alina Venckutė – I ir II v.; Žygimantas Želvys – III v.; Aleksandr Saburov – dvi III v.; Alika Ščerbina – II v.; Laura Vareikaitė – III v..

Estafetiniame plaukime 4 x 100 m pl. su pelekais:

I vietą (3.06,98) – Lietuvos merginų rinktinė, kurios sudėtyje startavo Jevgenija Pronkul;

III vietą (3.36,02) - merginos: Alika Ščerbina, Alina Venckutė, Laura Vareikaitė, Agnė Aleksiūnaitė;

II vietą (2.56,28) - vaikinai: Darius Laureckis, Karolis Daugėla, Egidijus Lunskis, Aleksandr Saburov.

**Pasaulio taurės VI etapo varžybų** prizininkai: Jevgenija Pronkul – I ir dvi II v.; Karolis Daugėla – III v.

**Lietuvos mokinių pirmenybių** prizininkai:

B grupėje: Jevgenija Stankevičiūtė - IIIv.; Julius Lukošius – III v.; Karolis Daugėla – trys I v..

C grupėje: Justė Naujokaitė – dvi III v.; Gytis Budinas – dvi II ir III v.; Artemij Sancevič – I v..

D grupėje: Gabrielė Stepanovaitė - dvi II ir III v.; Gabrielė Staponaitė – dvi I v.; Ieva Venckutė – II ir III v.; Deimantė Naujokaitė – II ir III v..

E grupėje: Liepa Mažeikaitė – II ir dvi III v.; Arnas Šniauka – dvi II v.; Austėja Straukaitė – dvi I v..

**Lietuvos jaunučių pirmenybių** prizininkai: Gabrielė Stepanovaitė – II ir dvi III v.; Justina Naujokaitė – II ir dvi III v.; Daniel Ščiukin – II ir dvi III v.; Artemij sancevič – dvi III v.; Ieva Venckutė – III v..

II vietą est. 4 x 50 m pl. su pelekais – 1.49,78 užėmė mergaitės: Gabrielė Stepanovaitė, Justė Naujokaitė, Urtė Lisaitė, Gabrielė Staponaitė.

III vietą est. 4 x 50 m pl. su pelekais – 1.48,23 užėmė berniukai: Daniel Ščiukin, Gytis Budinas, Grigorij Grinčenko, Artemij Sancevič.

## Uždaviniai 2015 metams

1. Ieškoti ir lavinti perspektyvius, talentingus plaukimo ir plaukimo su pelekais sporto šakų sportininkus, ruošti juos miesto ir Lietuvos rinktinėms, ruošti Olimpinės rinktinės rezervą.

2. Siekti, kad plaukimo ir plaukimo su pelekais sporto šakų sportininkai atstovautų Klaipėdos miestą ir sėkmingai dalyvautų Tarptautinėse bei šalies varžybose.

3. Ugdyti humaniškas, savarankiškas, sveikas asmenybes, stiprinti vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius, vykdyti kvaišalų prevenciją.

4. Diegti meilę ir poreikį kūno kultūrai ir sportui.

5. Kurti ir stiprinti demokratišką, humaniškumo principais ir bendražmogiškomis vertybėmis savo veiklą grindžiančią bendruomenę.

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Aldona Vaitkienė

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I. ORGANIZACINIS DARBAS | |  | | |  |
| **Eil.** | **Priemonių pavadinimas** | | **Data** | | | **Atsakingas** |
| **Nr.** |  | |  | | |  |
| 1. | Glaudžiai bendradarbiauti su Lietuvos plaukimo ir povandeninio sporto federacijomis | | pastoviai | | | administracija |
| 2. | Sudaryri trenerių darbo krūvio tarifikaciją | | iki spalio mėn. | | | V.V.Šeputis |
| 3. | Sudaryti mokomųjų grupių sąrašus ir juos patvirtinti | | iki spalio mėn. | | | administracija |
| 4. | Vykdyti direkcinius pasitarimus, savivaldos | | pagal planą | | | V.V.Šeputis |
|  | institucijų posėdžius - susirinkimus | |  | | | A.Vaitkienė |
| 5. | Organizuoti ir dalyvauti draugiškose varžybose | | pagal kalendori- | | | V.Paulauskienė |
|  |  | | nį planą bei | | | A.Vaitkienė |
|  |  | | iškvietimus | | |  |
| 6. | Sudaryti sporto centro sportininkų rinktines | | prieš taptautines ir šalies varžybas | | | V.Paulauskienė |
| 7. | Organizuoti ir vykdyti mokomųjų treniruočių bei | | pagal galimybes | | | V.V.Šeputis |
|  | sveikatingumo stovyklas | |  | | |  |
| 8. | Vykdyti mokinių med. pasitikrinimo kontrolę | | kas 3 mėn. | | | Z.Sapiegaitė |
| 9. | Vykdyti mokiniams sporto centro vidaus taisyklių | | mokslo metų | | | treneriai |
|  | instruktažus | | pradžioje | | | administracija |
| 10. | Vykdyti kontrolines-kvalifikacines varžybas ir kelia- | | pagal planą | | | treneriai |
|  | muosius programinius reikalavimus pagal testus | |  | | | A.Vaitkienė |
|  |  | |  | | | V.Paulauskienė |
| 11. | Vykdyti priešgaisrinės apsaugos ir saugumo | | pagal planą | | | B.Birenienė |
|  | technikos instruktažus ir pildyti žurnalus | |  | | |  |
| 12. | Ruošti apmokymo plaukti, mokinių užimtumo ir | | metų bėgyje | | | administracija |
|  | nusikalstamumo prevencijos programas ir jas vykdyti | |  | | |  |
|  | II. SPORTINIS MOKOMASIS DARBAS | |  | | |  |
| 1. | Užtikrinti pasiruošimą ir dalyvavimą Lietuvos pirme- | | pagal varžybų | | | treneriai |
|  | nybėse, čempionatuose, žaidynėse, jaunimo, jaunių,  jaunučių ir vaikų pirmenybėse | | kalendorių | | | V.V.Šeputis |
| 2. | Tobulinti pavyzdinį mokomosios medžiagos išplana- | | metų bėgyje | | | administracija |
|  | vimą grupėms, skatinti trenerius ruošti autorines pro- | |  | | |  |
|  | gramas | |  | | |  |
| 3. | Sudaryti centro varžybų kalendorių 2015 m. | | iki sausio mėn. | | | administracija |
| 4. | Vykdyti šalies, miesto, kvalifikacines ir atrankines | | pagal planą | | | administracija |
|  | mokomųjų grupių mokiniams varžybas | |  | | |  |
| 5. | Vykdyti mokomąsias treniruočių stovyklas koman- | | pagal galimybes | | | administracija |
|  | doms, dalyvaujančioms Lietuvos pirmenybėse ir čem- | |  | | |  |
|  | pionatuose, Lietuvos sporto žaidynėse | |  | | |  |
| 6. | Vykdyti mokomąsias treniruočių stovyklas perspek- | | kiekvieną mėn. | | | administracija |
|  | tyviems sportininkams | |  | | |  |
| 7. | Analizuoti visas varžybas | | pastoviai po v-bų | | | V.V.Šeputis |
| 8. | Lankyti jaunesniojo amžiaus grupių treniruotes, tikslu | | visus metus | | | administracija |
|  | patikrinti kaip formuojami higieniniai įgūdžiai, ugdo- | |  | | | Z.Sapiegaitė |
|  | mas bendras fizinis pasiruošimas | |  | | |  |
| 9. | Vykdyti Klaipėdos m. m-klų, gimnazijų mokiniams | | pagal planą | | | A.Vaitkienė |
|  | sporto žaidynių Mero Taurei laimėti plaukimo v-bas | |  | | | V.Paulauskienė |
| 10. | Vasaros sveikatingumo stovyklų organizavimas | | birželio mėn. | | | V.V.Šeputis |
| 11. | Ruošti mokinius dalyvauti varžybose ir vykdyti | | pastoviai | | | treneriai |
|  | kontrolinius normatyvus pagal testus | |  | | |  |
| 12. | Vykdyti atviras treniruotes | | kas mėnesį | | | treneriai |
| 13. | Ruošti jaunuosius sportininkus teisėjauti varžybose | | pagal varžybų kalendorių | | | treneriai |
| 14. | Organizuoti ir vykdyti centro sporto šventę, sportinin- | | metų bėgyje | | | administracija |
|  | kų pagerbimą | |  | | |  |
|  | III. MEDICININIS APTARNAVIMAS | |  | | |  |
| 1. | Kontroliuoti ir aptarti sportininkų medicininio | | 3 k. | | | Z.Sapiegaitė |
|  | patikrinimo stovį visose grupėse | | metuose | | |  |
| 2. | Nustatyti sportininkų parengtumo rodiklius (fizinių | | mokslo metų | | | Z.Sapiegaitė |
|  | duomenų, funkcinių rodiklių matavimai) | | pradžioje ir | | |  |
|  |  | | pabaigoje | | |  |
| 3. | Darbuotojų medicininė kontrolė | | 1 k. metuose | | | Z.Sapiegaitė |
| 4. | Stebėti sanitarinį stovį baseine ir jo teritorijoje | | pastoviai | | | Z.Sapiegaitė |
|  |  | |  | | | slaugytojos |
| 5. | Aprūpinti med. kabinetą med. instrumentais, pirmos | | pagal | | | B.Birenienė |
|  | pagalbos medikamentais | | poreikį | | | Z.Sapiegaitė |
| 6. | Bendradarbiauti su sporto medicinos centro med. | | pastoviai | | | Z.Sapiegaitė |
|  | personalu | |  | | |  |
| 7. | Prieš šalies ir tarptautines varžybas su sporto | | prieš šalies | | | Z.Sapiegaitė |
|  | medicinos centru derinti sportininkų vardines | | ir tarptautines | | |  |
|  | paraiškas | | varžybas | | |  |
| 8. | Pagal galimybes perspektyviems sportininkams | | pastoviai | | | Z.Sapiegaitė |
|  | vykdyti vitaminizaciją | |  | | |  |
| 9. | Organizuoti ir kontroliuoti baseino sanitarinį valymą | | pastoviai | | | B.Birenienė |
| 10. | Ruošti ir atnaujinti stendus med. klausimais | | pastoviai | | | Z.Sapiegaitė |
| 11. | Bendradarbiauti su tėvais med. klausimais | | pastoviai | | | Z.Sapiegaitė |
| 12. | Stebėti ir vykdyti plaukimo baseino vandens | | pastoviai | | | slaugytojos |
|  | paruošimo įrangos ir patalpų priežiūrą pagal Lietuvos | |  | | | darbininkai |
|  | higienos normą HN109-2005 | |  | | |  |
| 13. | Visuomenės sveikatos centrui ištyrimui pateikti | | pagal grafiką | | | Z.Sapiegaitė |
|  | baseino vandens mėginius | |  | | | slaugytojos |
|  | IV. KVALIFIKACINIS DARBAS | |  |  | | |
| 1. | Pasidalinti darbo patirtimi su kitais sporto centrais | | pagal | V.V.Šeputis | | |
|  |  | | susitarimą |  | | |
| 2. | Siųsti trenerius į vykdomus trenerių tobulinimosi | | pagal | V.V.Šeputis | | |
|  | kursus, seminarus, konferencijas | | galimybes |  | | |
| 3. | Dalyvauti treneriams bei vadovams | | pagal | administracija | | |
|  | organizuojamuose seminaruose, pasitarimuose | | galimybes |  | | |
| 4. | Kelti kvalifikaciją saugumo technikos, priešgaisrinės | | pastoviai | B.Birenienė | | |
|  | ir civilinės saugos klausimais | |  |  | | |
| 5. | Sudaryti treneriams sąlygas kelti savo kvalifikaciją | | pastoviai | administracija | | |
| 6. | Skatinti trenerius rinkti savo mokinių duomenų | | mokslo metų | V.V.Šeputis | | |
|  | banką ir juos analizuoti, sistemingai ruošti informa- | | bėgyje |  | | |
|  | cinius pranešimus | |  |  | | |
|  | V. AUKLĖJAMASIS DARBAS |  | |  | | |
| 1. | Lankyti kino filmus, spektaklius, juos aptarti | pagal auklėjam. | | treneriai, | | |
|  |  | darbo planą | | gr. seniūnai | | |
| 2. | Išvykus į varžybas organizuoti kultūrines prie- mones | varžybose | | treneriai | | |
| 3. | Ugdyti mokinių sanitarinius higieninius įgūdžius | pastoviai | | treneriai | | |
|  |  |  | | slaugytojos | | |
| 4. | Tarp mokinių skiepyti valines, moralines savybes, | pastoviai | | treneriai | | |
|  | ugdyti draugiškumo, sąmoningumo, pareigingumo, |  | |  | | |
|  | patriotizmo ir atsakomybės jausmus |  | |  | | |
| 5. | Organizuoti sportinį centro draugystės vakarą | metų bėgyje | | V.V.Šeputis | | |
| 6. | Organizuoti atviras treniruotes, pakviečiant trene- | kiekvieno mėn. | | treneriai, | | |
|  | rius ir mokinių tėvus | paskutinę sav. | | administracija | | |
| 7. | Informuoti miesto visuomenę, mokyklas, | po varžybų | | administracija | | |
|  | gimnazijas apie mokinių pasirodymą svarbiausiose varžybose |  | |  | | |
| 8. | Domėtis mokinių pažangumu ir elgesiu kitose | pastoviai | | treneriai | | |
|  | mokymo įstaigose |  | |  | | |
|  | VI. ŪKINIS – FINANSINIS DARBAS |  | | |  | |
| 1. | Pagal galimybes atlikti baseino remontą, paruošti | liepos - rugpjūčio | | | B.Birenienė | |
|  | naujiems mokslo metams | mėn. | | |  | |
| 2. | Užtikrinti komandų išvykimą į varžybas | pagal kalendorių | | | V.V.Šeputis | |
| 3. | Aprūpinti sportininkus reikiamu inventoriumi ir | pagal galimybes | | | V.V.Šeputis | |
|  | apranga |  | | | B.Birenienė | |
| 4. | Pagal galimybes savo jėgomis pasigaminti invento- | metų bėgyje | | | B.Birenienė | |
|  | rių spec. fiziniams, bendram fiziniam pasiruošimui |  | | |  | |
| 5. | Vykdyti inventorizaciją ir peržiūrėti inventoriaus | metų pabaigoje | | | Komisija | |
|  | tvarkymo dokumentaciją |  | | | B.Birenienė | |
| 6. | Dalyvauti projektuose, renovuojant baseino įrangą, | metų bėgyje | | | V.V.Šeputis | |
|  | bazę |  | | | B.Birenienė | |
| 8. | Kontroliuoti baseino sanitarinį stovį | pastoviai | | | B.Birenienė | |
| 9. | Ūkinės veikos analizė | birželio ir | | | V.V.Šeputis | |
|  |  | gruodžio mėn. | | | B.Birenienė | |
| 10. | Vykdyti sportininkams užplanuotas stovyklas, | pagal planą | | | V.V.Šeputis | |
|  | vitaminizaciją bei reabilitaciją |  | | |  | |
| 11. | Paruošti treniruočių ir varžybų vykdymo vietas | metų bėgyje | | | B.Birenienė | |
| 12. | Sekti elektros ir kitų prietaisų parodymus ir informa | kas mėnesį | | | B.Birenienė | |
|  | ciją perduoti atskaitingoms organizacijoms |  | | |  | |
| 13. | Stebėti vandens pašildymo įrengimų, chemikalų | sistemingai | | | darbininkai | |
|  | dozavimo stotelės darbą, atlikti baseino vandens |  | | |  | |
|  | filtravimo įrangos regeneraciją |  | | |  | |
|  | **VII. PEDAGOGINIO** **DARBO INSPEKTAVIMAS** |  | | |  | |
| 1. | Tikrinti trenerių žurnalus, apskaitą, kitą dokumen- | kas ketvirtį | | | V.V. Šeputis | |
|  | taciją |  | | | A.Vaitkienė | |
| 2. | Aktyviosios kontrolės – mokinių mokėjimų ir | pagal | | | V.V.Šeputis | |
|  | įgūdžių lygio nustatymas, kontrolinės varžybos, | varžybų | | | A.Vaitkienė | |
|  | programinių reikalavimų įvykdymas, testavimas | kalendorių | | | V.Paulauskienė | |
| 3. | Vizitai į pradinio rengimo grupes tikslu susipažin- | 2015-01 ir | | | V.V.Šeputis | |
|  | ti su moksleiviais, trenerių veikla, kaip sukomp- | 2015-11 | | | A.Vaitkienė | |
|  | lektuotos grupės, vardinis grupių patikrinimas |  | | | V.Paulauskienė | |
| 4. | Sportinio meistriškumo ugdymo, meistriškumo | 2015-02 ir | | | V.V.Šeputis | |
|  | tobulinimo bei didelio meistriškumo grupių | 2015-05 | | | V.Paulauskienė | |
|  | darbo stebėjimas, vardinis grupių patikrinimas |  | | | A.Vaitkienė | |

# BĮ KLAIPĖDOS “GINTARO” SPORTO CENTRAS

# TVIRTINU

Direktorius

Valentinas Vytautas Šeputis

# PEDAGOGŲ TARYBOS POSĖDŽIŲ PLANAS

**2015 m.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Svarstoma medžiaga | Pravedimo data |
|  |  |  |
| 1. | 2014 m. sportinių rezultatų aptarimas. | sausio mėn. |
|  | 2015 m. varžybų kalendoriaus tvirtinimas.  2015 m. veiklos programos tvirtinimas. |  |
| 2. | Centro rinktinių ruošimas ir pasirodymas pagrindinėse | gegužės mėn. |
|  | varžybose. |  |
|  | Pasiruošimas vasaros sportinės sveikatingumo ir prevencijos |  |
|  | stovyklos darbui. |  |
|  | Inspektavimo rezultatų aptarimas. |  |
|  |  |  |
| 3. | 2015-2016 m.m. tarifikacija. | rugsėjo mėn. |
|  |  |  |
| 4. | Ataskaita už 2015 m. | gruodžio mėn. |
|  |  |  |
|  |  |  |

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Aldona Vaitkienė

# BĮ KLAIPĖDOS “GINTARO” SPORTO CENTRAS

# TVIRTINU

Direktorius

Valentinas Vytautas Šeputis

**METODINĖS VEIKLOS PLANAS**

**2015 m.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eil. | Priemonių pavadinimas | Data | Atsakingas |
| Nr. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. | Kaupti metodinę literatūrą fizkultūrinės medicinos, | pastoviai | V.Paulauskienė |
|  | bendro fizinio pasiruošimo, specializuojamų sporto |  | Z.Sapiegaitė |
|  | šakų klausimais. |  |  |
|  |  |  |  |
| 2. | Sekti naujausią literatūrą ir rinkti straipsnius metodi- | pastoviai | V.Paulauskienė |
|  | niais klausimais |  |  |
|  |  |  |  |
| 3. | Rinkti spaudoje medžiagą apie centro gyvenimą | pastoviai | V.Paulauskienė |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 4. | Atnaujinti vaizdinės agitacijos stendus | pastoviai | V.Paulauskienė |
|  |  |  |  |
| 5. | Pildyti mokyklos metraštį | pastoviai | V.Paulauskienė |
|  |  |  |  |

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Aldona Vaitkienė

# BĮ KLAIPĖDOS “GINTARO” SPORTO CENTRAS

# TVIRTINU:

Direktorius

Valentinas Vytautas Šeputis

**MOKINIŲ KVALIFIKACINIŲ NORMATYVŲ LAIKYMO GRAFIKAS**

**2015 m.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eil. Nr. | Priemonių pavadinimas | Pravedimo data |
|  |  |  |
| 1. | Klaipėdos miesto vaikų, jaunučių, jaunių, jaunimo | pagal varžybų |
|  | pirmenybės, čempionatai, Taurės varžybos | kalendorių |
|  |  |  |
| 2. | “Pirmojo starto” varžybos, kvalifikacinės ir atrankinės varžy- | pagal varžybų |
|  | bos prieš šalies varžybas | kalendorių |
|  |  |  |
| 3. | Sportinių grupių BFP normatyvų laikymas pagal kontrolinius | pagal varžybų |
|  | testus | kalendorių |
|  |  |  |
| 4. | Draugiškos varžybos | pagal varžybų |
|  |  | kalendorių bei gautus iškvietimus |
|  |  |  |
| 5. | Tradicinės sporto centro mokinių Kalėdinės, „Plaukimo į Naujus Metus“ plaukimo bei plaukimo su pelekais varžybos | gruodžio mėn. |
|  |  |  |

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Aldona Vaitkienė

# BĮ KLAIPĖDOS “GINTARO” SPORTO CENTRAS

# TVIRTINU:

Direktorius

Valentinas Vytautas Šeputis

## PEDAGOGINIŲ DARBUOTOJŲ DARBO SAUGOS PLANAS

**2015 m.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Eil. | Priemonių pavadinimas | Data | Atsakingas |
| Nr. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. | Darbų saugos ir sveikatos instruktažas treniruočių | mokslo | V.V.Šeputis |
|  | metu baseine, sporto salėje, stadione | metų |  |
|  |  | pradžioje |  |
|  |  |  |  |
| 2. | Pirmosios medicininės pagalbos suteikimo instrukta- | vasario- | Z.Sapiegaitė |
|  | žas, įvykus nelaimingam atsitikimui | kovo mėn. |  |
|  |  |  |  |
| 3. | Darbų sauga varžybų metu | prieš | varžybų |
|  |  | varžybas | vyr. teisėjas |
|  |  |  |  |
| 4. | Darbų sauga mokomosiose grupėse | metų | treneriai |
|  |  | eigoje |  |
|  |  |  |  |

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Aldona Vaitkienė

### **BĮ KLAIPĖDOS “GINTARO” SPORTO CENTRAS**

**DIREKTORIAUS VALENTINO VYTAUTO ŠEPUČIO IR DIREKTORIAUS PAVADUOTOJOS UGDYMUI ALDONOS VAITKIENĖS, METODININKĖS VIOLETOS PAULAUSKIENĖS**

**INSPEKTAVIMO PLANAS**

**2015 m.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil. | Tikslas | Kas numatoma | Data | Kaip bus informuo- |
| Nr. |  | inspektuoti |  | jama apie rezultatus |
|  |  |  |  |  |
| 1. | Vizitai į treniruotes tikslu susipa- | Trenerius dirban- | sausio ir | Individualiai |
|  | žinti su moksleiviais, trenerių vei- | čius su pradinio | lapkričio mėn. |  |
|  | kla, kaip sukomplektuotos grupės,  atlikti vardinį grupių patikrinimą | rengimo grupėmis |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2. | Sportinio meistriškumo ugdymo | Trenerius dirban- | vasario ir | Individualiai |
|  | ir meistriškumo tobulinimo | čius su meistriš- | gegužės mėn. |  |
|  | grupių darbo stebėjimas, vardinis | kumo ugdymo ir |  |  |
|  | grupių patikrinimas | tobulinimo |  |  |
|  |  | grupėmis |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 3. | Trenerių dokumentacijos tikrini- | Trenerių grupių | kas | Individualiai, |
|  | mas | dokumentacija | ketvirtį | pedagogų tarybos |
|  |  |  |  | pasitarime |
|  |  |  |  |  |

Direktorius Valentinas Vytautas Šeputis

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Aldona Vaitkienė

Metodininkė Violeta Paulauskienė