



NEAKIVAIZDINIŲ ILGŲ NUOTOLIŲ PLAUKIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- populiarinti plaukimo sportą;
- skatinti tobulėti jaunuosius plaukikus;
- didinti sportininkų meistriškumą, ugdant jų ištvermę ilgesnėse plaukimo distancijose

VARŽYBŲ DATA IR VIETA

Varžybos vykdomos Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro baseine. **2025 m. sausio 7, 15 ir 20 dienomis.**

ORGANIZATORIAI

Varžybas vykdo Klaipėdos „Gintaro“ sporto centras.

Varžybų vyr. teisėjas – Tadas Bulkė.

Organizatoriai neatsako už varžybų metu patirtas dalyvių traumas, vagystes. Treneriai atsako už savo sportininkų elgesį, tvarkos laikymąsi.

Varžybų metu galioja baseino vidaus tvarkos taisyklės.

Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema „Stramatel AquaSwim“.

DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Klaipėdos „Gintaro“ sporto centro mokiniai.

Normatyvai 1500 m. laisvu stiliumi rungtyje: berniukai - 28.30.00 min, mergaitės - 31.00.00 min.

Normatyvai 400m laisvu stiliumi rungtyje: berniukai – 7.20.00 min, mergaitės – 8.00.00 min.

Normatyvai 400 m kompleksiniu būdu rungtyje: berniukai – 8.00.00 min, mergaitės – 8.50.00 min.

Normatyvai 800 m laisvu stiliumi rungtyje: berniukai – 15.00.00 min, mergaitės – 16.15.00 min.

Dalyviai nebaigę distancijos per nustatytą laiko normatyvą bus stabdomi.

Dalyvių amžius neribojamas.

Galioja vieno starto taisyklė.

Kiekvienas sportininkas privalo turėti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose. Už tokio leidimo buvimą atsakingas treneris.

VARŽYBŲ PROGRAMA

Sausio 7 d.		
Apšilimas – 15:00 val.		
Startas – 15:30 val.		
1.	1500 m. laisvu stiliumi	merginos
2.	1500 m. laisvu stiliumi	vaikinai
Sausio 15 d.		
Apšilimas – 15:00 val.		
Startas – 15:30 val.		
1.	400 m. kompleksiniu	merginos
2.	400 m. kompleksiniu	vaikinai
3.	400 m. laisvu stiliumi	merginos
4.	400 m. laisvu stiliumi	vaikinai
Sausio 20 d.		
Apšilimas – 15:00 val.		
Startas – 15:30 val.		
1.	800 m. laisvu stiliumi	merginos
2.	800 m. laisvu stiliumi	vaikinai

PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Paraiškos pateikiamos: 1500 m. l./st. iki **sausio 6 d. 12 val.**

400 m. kompleksiniu / 400 m. l./st iki **sausio 14 d. 12 val.**

800 m. l./st. iki **sausio 17 d. 12 val.**

Paraiškos pateiktos vėliau, nebus priimamos. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

Paraiškas siųsti el. paštu gscparaiskos@gmail.com

Paskutiniai pakeitimai galimi: 1500 m. l./st. iki **sausio 7 d. 8 val.**

400 m. kompleksiniu / 400 m. l./st. iki **sausio 15 d. 8 val.**

800 m. l./st. iki **sausio 20 d. 8 val.**

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Plaukimo varžybos yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama. Filmuota ir fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje, internete.