



**IVIRTINU**

Klaipėdos "Gintaro" sporto centro  
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
atliekanti direktoriaus funkcijas

Aldona Vaitkienė

## 2019 M. KLAIPĖDOS "GINTARO" SPORTO CENTRO MOKINIŲ "PLAUKIMO Į NAJUS METUS" VARŽYBŲ

### NUOSTATAI

#### VARŽYBŲ TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- populiarinti plaukimo sportą;
- skatinti tobulėti jaunos plaukikus.

#### VARŽYBŲ DATA IR VIETA

Varžybas vykdo Klaipėdos "Gintaro" sporto centras **2019 m. gruodžio 30 dieną**. Varžybų vyr. teisėja – Diana Sadauskienė.

#### DALYVIAI

Varžybose dalyvauja "Gintaro" sporto centro mokiniai pagal amžiaus grupes:

- I gr. 2005 m. gimimo ir vyresni
- II gr. 2006 m. gimimo
- III gr. 2007 m. gimimo
- IV gr. 2008 m. gimimo
- V gr. 2009 m. gimimo
- VI gr. 2010 m.g. ir jaunesni

Dalyvis gali startuoti dviejuose nuotoliuose.

Technines paraiškas pateikti iki š. m. gruodžio 26 d. 15.00 val. el. paštu: [gseparaiskos@gmail.com](mailto:gseparaiskos@gmail.com).

Galutiniai pakeitimai galimi š.m. gruodžio 30 d. iki 9.00 val..

#### VARŽYBŲ PROGRAMA

- IV-VI gr. - gruodžio 30 d. apšilimas - 12.00 val., varžybų pradžia - 12.30 val.**
- I – III gr. - gruodžio 30 d. apšilimas - 15.30 val., varžybų pradžia - 16.00 val.**

- 50 m l. stiliumi
- 50 m krūtine
- 50 m nugara
- 50 m peteliške

Linksmosios estafetės:

**IV-VI gr. est. 6 x 50 m** (2 sportininkai 2008 m.g. + 2 sportininkai 2009 m.g. + 2 sportininkai 2010 m.g. ir jaun.)

**I-III gr. est. 6 x 50 m** (2 sportininkai 2005 m.g. ir vyr. + 2 sportininkai 2006 m.g. + 2 sportininkai 2007 m.g.)

Plaukimo būdai:

1. **I** ir **IV** amžiaus grupės dalyviai (2005 m.g. ir vyr. ir 2008 m.g.) - su lenta kojomis kraul;
2. **II** ir **V** amžiaus grupės dalyviai (2006 m.g. ir 2009 m.g.) - laisvu stiliumi su marškinėliais;

3. **III ir VI** amžiaus grupės dalyviai (2007 m.g. ir 2010 m.g. ir jaun.) - laisvu stiliumi.

Estafečių komandos sudaromos, traukiant burtus. Komanda gali būti mišri, sudaryta iš kelių trenerių sportininkų.

Treneriai iki š. m. gruodžio 27 d. 15.00 val. atneša po du kiekvienos amžiaus grupės sportininkų dalyvio korteles (pageidautina iš kiekvienos grupės po vieną mergaitę ir vieną berniuką) – iš viso 12 sportininkų.

**APDOVANOJIMAS**

Kiekvienos amžiaus grupės individualių rungčių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais.

Kiekvienos amžiaus grupės 10 geriausių varžybų sportininkų apdovanojami dovanomis.

Visi dalyviai - dovanėlėmis.

2019 m. geriausiųjų sportininkų dešimtukas ir šalies varžybų prizininkai – dovanomis.